

福岡親子の会

つばさ

H29.10.11 発行

No. 32



去る平成 29 年 6 月 11 日、歯科医師でライフセラピストの柴原由美子先生にご講演いただき、つばさの定例会が開催されました。

『子どもの心を育てる「言葉かけ」のヒント』というタイトルで、言葉が持つ力の上手な使い方を教えて頂きました。子供に対してだけでなく、夫婦間や仕事の場でも当てはまることが多くあり、身につまされた方も多くいたのではないのでしょうか。公演後も活発な質疑応答が行われており、盛況であったと思います。ご協力いただきました皆様にお礼を申し上げます。

今回は、平成 29 年 12 月 10 日に交流会を予定しております。ご家族同士の交流の場となればと思っておりますので、年末のお忙しい時期だとは思いますが、振るってご参加ください。

顎口腔外科 新井 伸作

2017.06.11 つばさの会

子どもの心育てる 「言葉かけ」のヒント

歯科医師
ライフセラピスト
柴原 由美子

Today's Menu

1. どうして「言葉かけ」が大切？
2. 「言葉かけ」よりも大切なこと
3. 「言葉かけ」3つのポイント

1. どうして「言葉かけ」が大切？

周りの「大人の言葉」が
こどもの心をつくっていく

1. どうして「言葉かけ」が大切？

「無意識」に発することばを
「意識」することが大切！

2. 「言葉かけ」よりも大切なこと

話を”聴く”ことは
相手の存在を受けとめること



2. 「言葉かけ」よりも大切なこと

自分の話を聴いてくれる → 自分の存在を認めてくれる → 信頼できる！



2. 「言葉かけ」よりも大切なこと

”どのように聴くか”がポイント

- ① 目を合わせる
- ② うなづく
- ③ おうむ返し

3. 「言葉かけ」3つのポイント



伝わらない「伝え方」

「自分に 自信がもてない」
言うことをきかない



伝わる「伝え方」

↓
「自分に 自信がもてる心」

「動いたらダメ！」

「痛くないよー」

「うちの子は
怖がりなので」

「もうちょっとで
終わるよ」

「おりこうさん！」

「えらかったね！」

1. 「行動」を伝える



① 禁止・命令

「だめ！」 「しなさい！」 は逆効果

1. 「行動」を伝える



① 禁止・命令



「～できる？」

具体的な「行動」を提案する

・ 「泣いたらダメ！」 → ？

・ 「静かにしなさい！」 → ？

1. 「行動」を伝える



② 「～ない」

脳は「～ない」という言葉を
理解できない

1. 「行動」を伝える



③ 人格を否定

遅刻するなんて

お前は本当にダメなやつだ！

「行動」のみ

↓
遅刻をしたのはいけないこと。

何があった？

3. 「言葉かけ」 3つのポイント

- ① 禁止・命令
- ② 「～ない」
- ③ 人格を否定

↓

「行動」を伝える
「何をすればいいの？」

2. 「具体的」に伝える

「あいまい」 → 「具体的に」

「早く」 → 何時まで？何分で？

「もっと」 → どれくらい？

「もう少し」 → どれくらい？

「ちょっとだけ」 → 何個？

3. 「気持ち」を伝える

「YOU」 → 「I」

「あなたは・・・」 → 「私は・・・」

「えらい！」 → 「助かったよー」

「すごい！」 → 「〇〇してくれてありがとう」

「おっこうさん」 → 「私は嬉しいです」

★ 自信・やる気が出る「ほめ方」

「結果」に注目 → 「よく出来たね」

↓

「過程」に注目 → 「よく頑張ってきたね」

「結果にたどりくまでに 何をしたか？」

会計報告

H29 9月現在

繰越 ￥47,279

収入 定例会参加費 ￥14,500
募金 ￥3,500

合計 ￥18,000

支出 通信費 ￥4,800
はがき代 ￥27,040
タグシール ￥2,592
講師お礼 ￥5,000

合計 ￥39,432

残高 ￥25,847

第 37 回 福岡親子の会 つばさ



親睦会のご案内

2017.12.10 (日)

10:00～12:00 九州大学臨床研究棟 2階の講義室 201にて

福岡親子の会 つばさでは、親睦会を開催します。

子供さんたちはレクリエーションを、保護者の方は意

見の交流の場となるよう交流会を予定しております。

年の瀬でお忙しい時期とは存じますが、多数の

ご参加をお待ちしております。

*初めての会場になります。



東門側の矢印の方の入口から入られてください。

